

УДК 616.89-008.447-053.2

DOI 10.31684/25418475_2022_2_67

ОТКЛОНЯЮЩЕЕСЯ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ КАК АКТУАЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ ДЕТСКОЙ ПСИХИАТРИИ

¹Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул²Алтайский краевой психоневрологический диспансер для детей, г. БарнаулШереметьева И.И.¹, Ведяшкин В.Н.², Строганов А.Е.¹

В данной работе освещаются перспективы подросткового возраста, его психологические ресурсы в ориентировании на здоровый образ жизни и просоциальное функционирование в обществе. Также рассматриваются социальные факторы, негативно влияющие на подрастающее поколение. Описываются особенности отклоняющегося поведения у современных подростков по наблюдениям психиатров. Показывается актуальность зависимого поведения у несовершеннолетних, делается акцент на частоте сочетания безнадзорности и высокой криминальной активности у детей. Предлагаются возможные пути решения по снижению напряженности поведенческих нарушений в молодежной среде.

Ключевые слова: подросток, отклоняющееся поведение, безнадзорность, криминальная активность, профилактика.

DEVIANT BEHAVIOR OF ADOLESCENTS AS A RELEVANT SECTION OF CHILD PSYCHIATRY

¹Altai State Medical University, Barnaul²Altai Regional Psychoneurological Dispensary for Children, BarnaulI.I. Sheremetyeva¹, V.N. Vedyashkin², A.E. Stroganov¹

This research paper highlights the perspective of adolescence, its psychological resources in the orientation to a healthy lifestyle and prosocial functioning in society. The social factors negatively affecting the younger generation are also considered. Peculiarities of deviant behavior of modern teenagers according to psychiatrists' observations are described. The relevance of addictive behavior in minors is shown, the frequency of the combination of neglect and high criminal activity in children is emphasized. Possible solutions to reduce the tension of behavioral disorders in the youth environment are offered.

Key words: teenager, deviant behavior, neglect, criminal activity, prevention.

Актуальность. Формирование сознания ребенка - это результат взаимодействия его с близким окружением (семья, педагоги, врачи, сверстники) и общества в целом, а не только лишь с объектом прямого воздействия [1, с.8]. Изучение детей и подростков с отклонениями в поведении осложняется их внутренней настроенностью, скрытностью, конфликтностью взаимоотношений с окружающими. Многие особенности их личности, жизненный опыт, взаимоотношения часто скрыты от наблюдателя, искажены, психические процессы сдвинуты, нарушены. Проблема изучения детей с целью преодоления трудностей в их воспитании существует как предмет педагогических и психологических исследований не один десяток лет, и тем не менее, она по-прежнему стоит на повестке дня как очень актуальная и нерешенная [2, с.7, 7, 8, 9, 10].

Нами ранее освещались те моменты, когда происходят изменения в различных сферах мироустройства (политической, общественной,

экономической и духовной жизни), то стремительно растет уровень отклоняющегося поведения, изменяется его характер, степень выраженности различных проявлений в отношении друг друга (например: высокий уровень криминальной активности в момент уходов из дома [3]), появляются новые формы отклонений в поведении (нехимические аддикции – компьютерные, коммуникативные (телефон, sms, соц. сети), зависимость от гаджетов). Огромной проблемой остается высокий уровень правонарушений, ранняя алкоголизация и наркотизация токсическими суррогатами у подростков [4, с.176, 11]. В данной ситуации проблему отклоняющегося (девиантного) поведения необходимо решать на междисциплинарном уровне.

Отклоняющееся и нормативное поведение в определенных проявлениях могут иметь сходные черты. Зачастую многие творческие люди имеют отклонения в поведении. Их отклоняющееся поведение будет справедливо считать активным творческим поиском, имеющим,

однако, неадаптивную и зачастую саморазрушающую направленность [5, с.18]. При этом норма – это способность принимать существующие правила поведения, придерживаться их, не вступая в серьезные конфликты с окружением, продолжая социально развиваться [6, с.7].

Цель работы: установить особенности проявлений расстройств поведения у современных подростков.

Задачи исследования: изучить количественные показатели проявлений расстройств поведения у современных подростков.

Материалы и методы

Нами было сформировано две группы подростков для исследования расстройств поведения. В первую группу входило 152 человека (79 юношей и 73 девушки) в возрасте 15 – 17 лет, у которых сбор данных был получен в период с 28.09.2009г. по 23.05.2012г. на базе амбулатории КГБУЗ «Алтайский краевой психоневрологический диспансер для детей». Полученная информация представляла собой совокупность данных, собранных в результате беседы с пациентом, сведений, представленных родителями или иными законными представителями подростка, фактов, почерпнутых из характеристик образовательных организаций, медицинской документации и дополнительных источников информации, таких как запросы из полиции, административные и судебные постановления.

Во второй группе прошли клиническое обследование 117 человек (73 юноши и 44 девушек) в возрасте 15 – 17 лет, проходящих лечение в стационаре Алтайского краевого наркологического диспансера в период с 27.06.2011г. по 20.11.2012г. Сбор данных осуществлялся путем опроса пациентов, анализа сведений, зафиксированных в истории болезни учтенных лечащим врачом, а также данных, полученных из характеристик от образовательных организаций, где учились подростки и сопроводительных документов.

На кафедре психиатрии и наркологии Алтайского государственного медицинского университета была специально разработана анкета для выявления основных клинических признаков расстройств поведения. Туда были занесены все полученные сведения. Учитывались приоритеты свободного времяпрепровождения в течение суток в часах, проблемы аддикций химического и нехимического характера, факты противоправных поступков, выходящие за рамки административных и уголовных нормативов (делинквентное поведение), проблемы уходов из дома и бродяжничества, риск и признаки суицидального поведения и сексуальные перверсии. Пункты анкеты учитывали основные качественные и количественные показатели отклоняющегося поведения: возраст начала

проявления данных расстройств, их количество и частота, сведения, свидетельствующие о социальной дезадаптации в результате поведенческих нарушений. Полученные данные обрабатывались в программе «Statistica 6».

Пациенты отбирались по клиническим критериям соответствующих рубрик МКБ-10 «несоциализированное расстройство поведения» (F91.1) и «социализированное расстройство поведения» (F91.2). Из исследования заведомо исключались лица, страдающие текущими экзогенно-органическими, процессуальными эндогенными заболеваниями, умственно отсталые подростки и с расстройствами зрелой личности и поведения у взрослых.

Результаты и обсуждение

Учитывая приоритеты времяпрепровождения, удалось установить следующие особенности. В первой группе в среднем отдавали предпочтение общению с родственниками в будние дни 3,3 часа, а в выходные дни 4,5 часов. Общению со сверстниками уделяли внимание в среднем в будние дни 9 часов, а в выходные 12,9 часов. Во второй группе в среднем с родственниками общались в будние дни 2,9 часов, в выходные дни 4,3 часа. Со сверстниками общались в будни 11,5 часов, а в выходные 14,5 часов. Как видно из полученных данных, в группе больных наркологического профиля отдавалось наибольшее предпочтение общению со сверстниками.

Анализируя данные, характеризующие химические зависимости, мы выявили следующие особенности. В группе подростков, исследованных в психоневрологическом диспансере, средний возраст начала алкоголизации приходился на 12,6 лет. В группе подростков наркологического стационара средний возраст дебюта алкоголизации составлял 11,9 лет. Токсические вещества в первой группе начинали употреблять в среднем в 13,3 лет, во второй группе в 13,1 лет. В первой группе на 14 лет приходился средний возраст начала употребления наркотических веществ, а во второй группе на 13,6 лет. На основании представленных данных видно, что психоактивные (ПАВ) вещества начинают употреблять несколько раньше подростки наркологического профиля.

Для того, чтобы продемонстрировать интенсивность употребления подростками ПАВ мы разделили характер частоты и периодичности их употребления на эпизодический и систематический. В тех случаях, когда распитие спиртного было приурочено лишь к какому-либо особо значимому событию или мероприятию, заканчивающемуся, как правило, без глубоких стадий опьянения, у таких подростков характер употребления алкоголя был расценен как эпизодический. В группе подростков систематиче-

ски употреблявших алкогольную продукцию с частотой от 1 — 2 раз в неделю до ежедневного приема, выраженность опьянения имела широкий спектр, от легкой степени, до более тяжёлого состояния, способного оскорбить достоинство окружающих граждан.

В отношении токсических и наркотических веществ мы применили сходную оценку частоты их употребления. Подростки, особенно легко внушаемые и склонные подвергаться чужому влиянию, старающиеся утнаться за «модой», испытывающие поверхностный интерес к экстремальным состояниям, как правило употребляли токсические и наркотические вещества эпизодически. Подростки, систематически принимающие ПАВ, проявляют изобретательность для их приобретения, изготовления и употребления. Ради этого они затрачивают немалые средства и определенные силы в ущерб продуктивной деятельности и полноценному функционированию в обществе.

В нашем исследовании в первой группе эпизодически употребляли алкоголь 28,9%, а систематически 69,7%. Во второй группе эпизодический характер употребления алкоголя был расценен у 8,5%, систематический у 91,5%. Токсические вещества в первой группе эпизодически употребляли 45,8%, систематически 44,6%. Во второй группе подростков токсикоманические проявления носили эпизодический характер у 51,4% а систематический у 47,3%. Наркотические препараты в первой группе эпизодически принимали 59,4%, систематически 30,2%. Во второй группе подростков 36% эпизодически и 56,2% систематически употребляли наркотики. Полученные данные показывают, что у подростков наркологического профиля с отклоняющимся поведением употребление алкоголя и наркотиков достоверно значимо ($p < 0,001$) носило более интенсивный характер. Характер употребления токсических средств в обеих группах не имел достоверных различий ($p > 0,05$).

Показатели нехимических аддикций выглядели следующим образом. Средний возраст повышенного увлечения «работой» за компьютером у подростков первой группы приходился на 11,5 лет, во второй группе на 12,1 лет. На момент исследования подростки первой группы в сутки уделяли внимание виртуальному миру 7,1 часов, во второй группе 6,1 часов. За просмотром телевизора подростки в первой группе находились в среднем 4 часа в сутки, во второй группе 3,5 часа. Смотрели телевизор без конкретного предпочтения к жанру телепередачи («смотрели все подряд») в первой группе 35,6%, во второй группе 70,4%. Из полученных данных видно, что уровень интенсивности нехимических зависимостей выше у подростков первой группы в сравнении со второй. При этом бес-

цельно смотрели телевизор достоверно больше ($p < 0,001$) подростки наркологического профиля, что отчасти характеризует способность к целенаправленной, осмысленной деятельности.

Средний возраст первого побега из дома в I группе приходился на 13,1 лет, во II - на 12,6 лет. В среднем фактов уходов из дома в I группе регистрировалось 8,7 раз, во II - несколько меньше, в 7,6 раз. Средняя продолжительность бродяжничества составляла в обеих группах 10,5 дней. Получается, что при более позднем дебюте бродяжничества, в I группе чаще сбегает из дома, чем во II.

Начало совершения делинквентных проступков, подпадающих под компетенцию уголовного и административного кодексов, в I группе в среднем отмечалось в 13 лет, во II в 12 лет. В I группе общественно опасные деяния (ООД) в среднем были зарегистрированы 2,9 раз, во II группе 3,1 раз. Из чего видно, что угроза совершения противоправных действий выше во II группе.

В I группе в среднем первая суицидальная попытка совершалась в 14,5 лет, во II в 14 лет. И в среднем в I группе совершались 2,4 повторных попытки, во II 1,7 попыток. В отношении суицидальной активности у подростков обеих групп четкой закономерности не прослеживается.

Выводы

При достаточно высоких «негативных» показателях по всем параметрам в обеих группах, имеются свои особенности отклонений в поведении у подростков, обратившихся за помощью или к психиатру, или к наркологу. В группе больных наркологического профиля отдавалось наибольшее предпочтение общению со сверстниками. ПАВ начинают употреблять несколько раньше подростки наркологического профиля.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Список литературы:

1. Пережогин Л.О. Асоциальное поведение детей и подростков. Профилактика и коррекция ассоциированных психических расстройств: рук. для врачей. Л.О. Пережогин, Н.В. Вострокнутов. М.: ФГБУ «ГНЦССП им. В.П. Сербского» Минздрав соцразвития России. 2012; 234 с.
2. Драгунова Т.В. Некоторые общие вопросы изучения личности подростка. Т.В. Драгунова. Вопросы изучения детей с отклонениями в поведении: материалы к конференции. М. 1968; 7-19.
3. Шереметьева И.И. Бродяжничество у подростков, осложненное делинквентным поведе-

нием. И.И. Шереметьева, В.Н. Ведяшкин. Соц. и клинич. психиатрия. 2012; 22(3): 89-92.

4. Ведяшкин В.Н. Уровень отклоняющегося поведения у подростков современности. В.Н. Ведяшкин, И.И. Шереметьева. Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Психическое здоровье населения как основа национальной безопасности России» и научно-практическая конференция «Современные проблемы социальной и клинической сексологии», Казань, 13-15 сент. 2012г.; под общ. ред. Н.Г. Незнанова, К.К. Яхина. СПб. 2012; 176.

5. Менделевич В.Д. Психология девиантного поведения: уч. пособие. В.Д. Менделевич. СПб.: Речь. 2005; 445 с.

6. Пятницкая И.Н. Девиантное поведение подростков: наркотизм, криминальность, экстремизм. И.Н. Пятницкая, А.И. Шаталов; под ред. В.Е. Пелипса. М.: Анахарсис. 2004; 112 с.

7. Девиантное поведение подростков: профилактика, интервенция: учебно-методическое пособие [Электронный ресурс] авт.-сост. Н.М. Кий, С.М. Медведева. Белгород: ОГАОУ ДПО «БелИРО». 2020; 147 с. Режим доступа: <https://beliro.ru/assets/resourcefile/2775/posobie-dp-kij-n.m.pdf>

8. Психология подростка с девиантным поведением: учебное пособие / составители И.Ф. Шиляева и др. Уфа: БГПУ имени М. Акмуллы. 2019; 174 с. ISBN 978-5-907176-04-1. Лань: электронно-библиотечная система. URL: <https://e.lanbook.com/book/129833>. Режим доступа: для авториз. пользователей. Текст: электронный.

9. Дудкина Е.И. Психолого - педагогические аспекты нравственного воспитания девиантных подростков. Общественная безопасность, законность и правопорядок в III тысячелетии. 2020; 6(3): 116 – 121.

10. Шалагин А.Е. Влияние здорового образа жизни на профилактику девиантного и аддиктивного поведения в подростково-молодежной среде. А.Е. Шалагин, А.К. Шалагина. Modern Science. 2020; 11(3): 394 – 398. ISSN: 2414-9918. Режим доступа: URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=44297575>. Текст: электронный.

11. Кайгородова Т.В., Крюкова И.А. Влияние злоупотребления алкоголем на развитие неинфекционных заболеваний (аналитический обзор). Т.В. Кайгородова, И.А. Крюкова. *Общественное здоровье*. 2021; 2: 48-61. Режим доступа: URL: <https://doi.org/10.21045/2782-1676-2021-1-2-48-61>. Текст: электронный.

References

1. Perezhogin L.O. Asocial Behavior of Children and Adolescents. Prevention and Correction of Associated Mental Disorders: Handbook for Physicians. L.O. Perezhogin, N.V. Vostroknutov. In: V.P. Serbsky State Research Center for Social

and Forensic Psychiatry of the Ministry of Health and Social Development of the Russian Federation. 2012; 234 s.

2. Dragunova T.V. Some general issues in the study of the personality of an adolescent. T.V. Dragunova. *Voprosy izuchenii detey v behavioural deviants: materialov k konferentsii*. M. 1968; 7-19.

3. Sheremet'eva I.I. Vagrancy in adolescents complicated by delinquent behavior. I. I. Sheremet'eva, V.N. Vedyashkin. *Sots. i klinich. psikhatriya*. 2012; 22(3): 89-92.

4. Vedyashkin V.N. The level of deviant behavior in adolescents of modernity. V.N. Vedyashkin, I.I. Sheremet'eva. All-Russian Scientific and Practical Conference with International Participation «Mental Health of the Population as a Basis of National Security of Russia» and the scientific-practical conference «Modern Problems of Social and Clinical Sexology», Kazan, 13-15 September. Ed. by N.G. Neznanov, K.K. Yakhin. SPb. 2012; 176.

5. Mendelevich V.D. Psychology of deviant behavior: Manual. Mendelevich V.D. *The psychology of deviant behavior*. SPb.: Rech. 2005; 445 s.

6. Pyatnitskaya I.N. Deviant behavior of teenagers: drug use, criminality and extremism. Ed. by V.E. Pelips. Moscow: Anaharsis. 2004; 112 s.

7. Deviant behavior of adolescents: prevention, intervention: educational and methodical manual [Electronic resource] author-compiler. N.M. Kiy, S.M. Medvedeva. Belgorod: OGAOU DPO BelIRO. 2020; 147 s. Mode of access: <https://beliro.ru/assets/resourcefile/2775/posobie-dp-kij-n.m.pdf>

8. Psychology of adolescents with deviant behavior: textbook / compilers I.F. Shilyaeva et al. Ufa: BSPU named after M. Akmulla. 2019; 174 s. ISBN 978-5-907176-04-1. Lan: electronic library system. URL: <https://e.lanbook.com/book/129833>. Access mode: for authorized users. Text: electronic.

9. Dudkina E.I. Psychological - pedagogical aspects of moral education of deviant adolescents. Public safety, legality and law and order in the III millennium. 2020; 6(3): 116 - 121.

10. Shalagin A.E. The influence of a healthy lifestyle on the prevention of deviant and addictive behavior in the adolescent and youth environment. A.E. Shalagin, A.K. Shalagina. Modern Science. 2020; 11(3): 394 - 398. ISSN: 2414-9918. Access mode: URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=44297575>. Text: electronic.

11. Kaygorodova T.V., Kryukova I.A. Influence of alcohol abuse on the development of non-infectious diseases (analytical review). Kaygorodova T.V., Kryukova I.A.. Public Health. 2021; 2: 48-61. Access mode: URL: <https://doi.org/10.21045/2782-1676-2021-1-2-48-61>. Text: electronic.

Контактные данные

Автор, ответственный за переписку: Ведяшкин Виктор Николаевич, кандидат медицин-

ских наук, заместитель главного врача КГБУЗ «Алтайский краевой психоневрологический диспансер для детей», г. Барнаул.
E-mail: viktor.vedyaschckin@yandex.ru

Информация об авторах

Шереметьева Ирина Игоревна, доктор медицинских наук, профессор, ректор, заведующая кафедрой психиатрии, медицинской психологии и неврологии с курсом ДПО Алтайского государственного медицинского университета, г. Барнаул.

E-mail: sheremeteva-ira@mail.ru

Author ID 579588. Scopus ID 57214358769.

ORCID iD 0000-0001-8513-9869.

Строганов Александр Евгеньевич, д.м.н., доцент, директор Института клинической психологии,

профессор кафедры психиатрии, медицинской психологии и наркологии с курсом ДПО АГМУ, г. Барнаул.

E-mail: jazz200261@mail.ru

ORCID iD 0000-0002-1791-7996

Поступила в редакцию 08.04.2022

Принята к публикации 11.05.2022

Для цитирования: Шереметьева И.И., Ведыашкин В.Н., Строганов А.Е. Отклоняющееся поведение подростков как актуальный раздел детской психиатрии. *Бюллетень медицинской науки.* 2022;2(26): 67-71.

Citation: Sheremetyeva I.I., Vedyashkin V.N., Stroganov A.E. Deviant behavior of adolescents as a relevant section of child psychiatry. *Bulletin of Medical Science.* 2022;2(26): 67-71. (In Russ.)