

УДК 616.89-008:616.988

DOI 10.31684/25418475-2021-4-104

ВЛИЯНИЕ СТРЕССОГЕННЫХ ФАКТОРОВ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ НА ПСИХИЧЕСКУЮ УСТОЙЧИВОСТЬ У ЛИЦ С СИНДРОМОМ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

¹Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

²Алтайский краевой наркологический диспансер г. Барнаул

Шереметьева И.И.¹, Плотников А.В.¹, Докенова С.В.¹, Петрова Л.А.²

В период пандемии коронавирусной инфекции, в связи с чрезвычайной ситуацией, у людей наблюдаются нарушения в области физического и психического здоровья. Угроза заражения обусловлена прежде всего имеющимися в сознании людей представлениями о вредоносном действии COVID-19 и уровне информированности о ковидной обстановке в данный момент, вызывая стресс и эмоциональные переживания. Для пациентов, с синдромом зависимости от психоактивных веществ эта пандемия может создать дополнительную уязвимость.

Целью исследования является изучение информированности о риске заражения COVID-19 и выявление психогенных расстройств у лиц, проходящих лечение с синдромом зависимости от психоактивных веществ в Алтайском краевом наркологическом диспансере г. Барнаула в период пандемии. Особое внимание уделено выявлению посттравматического стрессового расстройства, депрессии и тревожности.

Ключевые слова: новая коронавирусная инфекция, психические расстройства, синдром зависимости, травматический стресс.

THE INFLUENCE OF STRESS FACTORS DURING A PANDEMIC OF A NEW CORONAVIRUS INFECTION ON MENTAL STABILITY IN PERSONS WITH SUBSTANCE DEPENDENCE SYNDROME

¹Altai State Medical University, Barnaul

²Altai Regional Narcology Dispensary, Barnaul

I.I. Sheremetyeva¹, A.V. Plotnikov¹, S.V. Dokenova¹, L.A. Petrova²

During the pandemic of coronavirus infection, due to an emergency, people experience violations in the field of physical and mental health.

The threat of infection is primarily due to the ideas in people's minds about the harmful effects of COVID-19 and the level of awareness of the COVID situation at the moment, causing stress and emotional experiences.

For patients with substance dependence syndrome, this pandemic creates additional vulnerability.

The current study studies the awareness of the risk of COVID-19 infection and the identification of psychogenic disorders in persons undergoing treatment with substance dependence syndrome in the Altai Regional Narcological Dispensary in the city of Barnaul during a pandemic.

Particular attention is paid to the identification of post-traumatic stress disorder, depression and anxiety.

Keywords: new coronavirus infection, mental disorders, addiction syndrome, traumatic stress.

В период пандемии новой коронавирусной инфекции, в связи с чрезвычайной ситуацией, у людей наблюдаются нарушения в области физического и психического здоровья [1]. По мнению многих авторов, изучающих воздействие пандемии на человека, ситуация в области общественного здравоохранения имеет международное значение, ставит под угрозу психологическую устойчивость, влияет на глобальное психическое здоровье [2].

Угроза заражения обусловлена прежде всего имеющимися в сознании людей представ-

лениями о вредоносном действии COVID-19 и уровнем информированности об эпидемической ситуации в данный момент, вызывая стресс и эмоциональные переживания. В статье журнала «Психология, Здоровье и Медицина», опубликованного в интернете в марте 2020 года, авторы уделяют большое внимание стрессовой ситуации. По их мнению, эмоциональная реакция, вызванная стрессом, представляет собой серию сопутствующих эмоциональных переживаний, приводящих людей в негативное

эмоциональное состояние, такое как депрессия, тревога, паника, разочарование или страх.

В качестве основных поведенческих изменений, вызванных стрессом, можно назвать беспокойство, невнимательность, снижение способности решать проблемы, медлительность действий, частый гнев, чрезмерную дезинфекцию, курение, злоупотребление алкоголем и др. [3]. Авторы других статей также отмечают влияние пандемии на психическое состояние человека: страх заболеть, умереть, беспомощность и стигму, поэтому необходимо срочное и своевременное понимание состояния психического здоровья, чтобы помочь сообществу [4]. Из данных других источников, психологические последствия прошлых эпидемий (тяжелый острый респираторный синдром CoV-1, лихорадка Эбола, ближневосточный респираторный синдром, угроза сибирской язвы), прошлых стихийных бедствий и текущие данные о COVID-19 предполагают многочисленные психологические эффекты после пандемии.

Употребление алкоголя, посттравматическое стрессовое расстройство, тревога, гнев, страх заражения, предполагаемый риск, неуверенность и недоверие - вот лишь некоторые из долгосрочных последствий пандемии COVID-19 [5]. Вследствие того, что мы наблюдаем рост количества случаев заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, психологическая выносливость становится проблемой, с которой сталкиваются многие люди [4]. Для пациентов с синдромом зависимости от психоактивных веществ эта пандемия может создать дополнительную уязвимость [6].

Целью исследования является изучение информированности о риске заражения COVID-19 и выявление психогенных расстройств у лиц, проходящих лечение с синдромом зависимости от психоактивных веществ в Алтайском краевом наркологическом диспансере г. Барнаула в период пандемии. Особое внимание уделено выявлению посттравматического стрессового расстройства, депрессии и тревожности.

Материалы и методы

Было проанкетировано 60 человек в возрасте от 20 до 60 лет, проходивших лечение в Алтайском краевом наркологическом диспансере г. Барнаула в феврале – августе 2021 г. с диагнозом: Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением алкоголя.

Синдром зависимости (F 10.2) - 78%, с диагнозом: Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением опиоидов.

Синдром зависимости (F 15.2) - 22%, с диагнозом: Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением других психоактивных веществ.

Исследование проводилось с помощью Миссисипской шкалы ПСТР (гражданский вариант), использовались шкалы тревоги и депрессии Бека, Расчеты производились при помощи программ Microsoft Office Excel 2013, Epi Info 7.2.

Результаты и обсуждение

Было проанализировано 60 анкет, возраст опрошенных находился в диапазоне от 20 до 60 лет. Среди них женщин - 35%, мужчин - 65%, лиц 20-30 лет - 12%, 31-40 лет - 53%, 40-60 лет - 35%. Среди опрошенных пациентов 12,5% имели высшее образование, 43% - среднее специальное, среднее - 42%, неполное среднее - 2,5%. Переболели новой коронавирусной инфекцией 20% исследуемых. Среди родственников пациентов подверглись инфицированию и переболели 40%.

Интернет как источник информации о COVID-19 использовали 36% опрошенных, телевидение использовали 76,6%, газеты – 5%, другие источники – 27%. 25% респондентов утверждают, что вирус оказал влияние на их здоровье, страх летального исхода вследствие влияния COVID-19 испытывали 30%, из них 78% с алкогольным синдромом зависимости. Из опрошенных 40% указали источники заболевания - человек, 25% - воздушно-капельным путем; 25% - не знают, что говорит о низком уровне владения информацией. Депрессия была выявлена у 78 % опрошенных: легкая депрессия 33%, умеренная депрессия 25%, выраженная депрессия 11,6%, тяжелая депрессия 8,4%; тревожность выявлена у 83%, средняя тревожность у 7,5%, выраженная тревожность у 15%, незначительная тревожность у 60,6%, посттравматическое стрессовое расстройство выявлено у 28, 3% исследуемых.

Заключение

Даже по прошествии года с момента завоза COVID-19 на территорию Российской Федерации (далее – РФ) пандемия остаётся одной из самых актуальных проблем не только в РФ, но и в мире в целом. Пандемия COVID-19 затронула все сферы жизни человека. Социальная изоляция, смерть родственников, неизвестность будущего и страх перед болезнью в совокупности явились факторами риска развития психогенных расстройств, а также ухудшения состояния уже при существующих расстройствах психики [7,8]. Результаты показали, что на период с февраля 2021 года вспышки COVID-19 среди лиц, проходящих лечение в Алтайском краевом наркологическом диспансере г. Барнаула, употребляющих психоактивные вещества, 28,3% исследуемых испытывали от умеренного до тяжелого психологического воздействия. Особенности травматического стресса заклю-

чаются в интенсивности переживаний, угрозы заражения, обусловленной имевшимися в сознании людей представлениями о вредоносном действии коронавирусной инфекции и уровнем информированности о «ковидной» обстановке в данный момент. Основными источниками информации по данным исследования о COVID-19, является телевидение и знакомые. Информированность остается низкой. У обследуемых, испытывающих страх летального исхода вследствие влияния COVID-19 и убежденных, что вирус оказал влияние на их здоровье, чаще встречается тревога и депрессия, и выше результаты по шкале ПТСР, что может говорить о психотравмирующем действии сведений средств массовой информации (СМИ). Известно, что лица, страдающие ПТСР, более, чем другие, склонны к разным дезадаптивным формам поведения и у них чаще развивается алкоголизм, наркомания. Такие люди нуждаются в особой социальной и медико-психологической поддержке [9].

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Список литературы:

1. Cuiyan Wang, Riyu Pan, Xiaoyang Wan, Yilin Tan, Linkang Xu, Cyrus S Ho, Roger C Ho. Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China. 2020 Mar 6;17(5):1729. Int J Environ Res Public Health, doi:10.3390/ijerph17051729.
2. Cuiyan Wang, Riyu Pan, Xiaoyang Wan, Yilin Tan, Linkang Xu, Roger S McIntyre, Faith N Choo, Bach Tran, Roger Ho, Vijay K Sharma, Cyrus Ho. A longitudinal study on the mental health of general population during the COVID-19 epidemic in China, 2020 Jul;87:40-48. Brain Behav Immun, doi: 10.1016/j.bbi.2020.04.028. Epub 2020 Apr 13
3. Wang Y., Di Y., Ye J., Wei W. Study on the public psychological states and its related factors during the outbreak of coronavirus disease 2019 (COVID-19) in some regions of china. 2021 Jan;26(1):13-22. Psychology, Health Medicine. Published online. doi: <https://doi.org/10.1080/13548506.2020.1746817>
4. Alkhamis A.A., Alrashed S.A., Alzunaidi A.A., Almohmed A.S., Aljokhani M.S. The psychological impact of the COVID-19 pandemic on the general population of Saudi Arabia. Compr Psychiatry. 2020 October; 102: 152192. DOI: 10.1016/j.comppsy.2020.152192. Epub 2020 Jul 12.
5. Esterwood E., Said S.A., Psychiatr Q. Past epidemics, natural disasters, COVID19 and mental health: lessons from history as we deal with the present and prepare for the future. 2020 Dec; 91 (4): 1121-1133. DOI: 10.1007 / s11126-020-09808-4.

6. DeJong CAJ, DeJong Verhagen JG, Pols R, Verbrugge CAG, Baldacchino A. The Psychological Impact of Acute COVID-19 on Patients with Substance Use Disorders: We Are All Together. Basic Clin Neurosci. 2020 March-April; 11 (2): 207-216. DOI: 10.32598 / bcn.11.covid19.2543.1. Epub 2020 Apr 28.

7. Бойко О.М., Медведева Т.И., Ениколов С.Н., Воронцова О.Ю., Казьмина О.Ю. Психологическое состояние людей в период пандемии COVID-19 и мишени психологической работы. Психологические исследования: электронный научный журнал. 2020;13(70):1-10.

8. Ениколопов С.Н., Казьмина О.Ю., Воронцова О.Ю., Медведева Т.И., Бойко О.М. Динамика психологических реакций на начальном этапе пандемии COVID-19. Психологическая газета. 2020;12(2):108-126. doi:10.17759/psyedu.2020120207.

9. Практикум по психологии посттравматического стресса. Тарабрина Н.Т. СПб: Питер, 2001;272-32.

References

1. Cuiyan Wang, Riyu Pan, Xiaoyang Wan, Yilin Tan, Linkang Xu, Cyrus S Ho, Roger C Ho. Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China. 2020 Mar 6;17(5):1729. Int J Environ Res Public Health, doi:10.3390/ijerph17051729.
2. Cuiyan Wang, Riyu Pan, Xiaoyang Wan, Yilin Tan, Linkang Xu, Roger S McIntyre, Faith N Choo, Bach Tran, Roger Ho, Vijay K Sharma, Cyrus Ho. A longitudinal study on the mental health of general population during the COVID-19 epidemic in China, 2020 Jul;87:40-48. Brain Behav Immun, doi: 10.1016/j.bbi.2020.04.028. Epub 2020 Apr 13
3. Wang Y., Di Y., Ye J., Wei W. Study on the public psychological states and its related factors during the outbreak of coronavirus disease 2019 (COVID-19) in some regions of china. 2021 Jan;26(1):13-22. Psychology, Health Medicine. Published online. doi: <https://doi.org/10.1080/13548506.2020.1746817>
4. Alkhamis A.A., Alrashed S.A., Alzunaidi A.A., Almohmed A.S., Aljokhani M.S. The psychological impact of the COVID-19 pandemic on the general population of Saudi Arabia. Compr Psychiatry. 2020 October; 102: 152192. DOI: 10.1016/j.comppsy.2020.152192. Epub 2020 Jul 12.
5. Esterwood E., Said S.A., Psychiatr Q. Past epidemics, natural disasters, COVID19 and mental health: lessons from history as we deal with the present and prepare for the future. 2020 Dec; 91 (4): 1121-1133. DOI: 10.1007 / s11126-020-09808-4.
6. DeJong CAJ, DeJong Verhagen JG, Pols R, Verbrugge CAG, Baldacchino A. The Psychological Impact of Acute COVID-19 on Patients with

Substance Use Disorders: We Are All Together. *Basic Clin Neurosci.* 2020 March-April; 11 (2): 207-216. DOI: 10.32598 / bcn.11.covid19.2543.1. Epub 2020 Apr 28.

7. Boyko O.M., Medvedeva T.I., Enikolov S.N., Vorontsova O.Y., Kazmina O.Y. The psychological state of people during the COVID-19 pandemic and the target of psychological work. *Psychological research: electronic scientific journal.* 2020;13(70):1-10. (In Russ.)

8. Enikolopov S.N., Kazmina O.Yu., Vorontsova O.Yu., Medvedeva T.I., Boyko O.M. Dynamics of psychological reactions at the initial stage of the COVID-19 pandemic. *Psychological newspaper.* 2020;12(2):108-126. doi:10.17759/psyedu.2020120207. (In Russ.)

9. Tarabrina N.T. Workshop on the psychology of post-traumatic stress. *St. Petersburg;* 2001:272 p.32 (In Russ.)

Контактные данные

Автор, ответственный за переписку: Плотников Андрей Викторович, к.м.н., доцент кафедры психиатрии, медицинской психологии и наркологии с курсом ДПО, Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул 656038, г. Барнаул, пр. Ленина, 40
Тел.: +79236419317
E-mail: dezinsector@yandex.ru

Информация об авторах

Шереметьева Ирина Игоревна, д.м.н., профессор, ректор, заведующая кафедрой психиатрии, медицинской психологии и наркологии с курсом ДПО, Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул. 656038, г. Барнаул, пр. Ленина, 40
Тел.: +7 (3852) 566-800
E-mail: rector@agmu.ru

Докенова Светлана Викторовна, аспирант кафедры психиатрии, медицинской психологии и наркологии с курсом ДПО, Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул. 656038, г. Барнаул, пр. Ленина, 40
Тел.: +7 9012061027
E-mail: svetlana_stella@mail.ru

Петрова Людмила Анатольевна, врач-нарколог, Алтайский краевой наркологический диспансер, г. Барнаул. 656043, г. Барнаул, ул. Льва Толстого 23

Тел.: +7 9237942939
E-mail: pl_1970a@mail.ru

Contact information

Author responsible for correspondence: Plotnikov Andrey Viktorovich, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Department of Psychiatry, Medical Psychology and Narcology with a Course of Advanced Training, Altai State Medical University, Barnaul 656038, Barnaul, 40 Lenina ave.
Tel.: +79236419317
E-mail: dezinsector@yandex.ru

Authors' information

Sheremetyeva Irina Igorevna, Doctor of Medical Sciences, Professor, Rector, Head of the Department of Psychiatry, Medical Psychology and Narcology with a Course of Advanced Training, Altai State Medical University, Barnaul. 656038, Barnaul, 40 Lenina Ave.
Tel.: +7 (3852) 566-800
E-mail: rector@agmu.ru

Dokenova Svetlana Viktorovna, PhD student, Department of Psychiatry, Medical Psychology and Narcology, Altai State Medical University, Barnaul. 656038, Barnaul, 40 Lenina ave.
Tel.: +7 9012061027
E-mail: svetlana_stella@mail.ru

Petrova Lyudmila Anatolievna, narcologist, Altai Krai Narcological Dispensary, Barnaul. 656043, Barnaul, 23 Lva Tolstogo St.
Tel.: +7 9237942939
E-mail: pl_1970a@mail.ru

Поступила в редакцию 25.09.2021

Принята к публикации 21.10.2021

Для цитирования: Шереметьева И.И., Плотников А.В., Докенова С.В., Петрова Л.А. Влияние стрессогенных факторов в период пандемии новой коронавирусной инфекции на психическую устойчивость у лиц с синдромом зависимости от психоактивных веществ. *Бюллетень медицинской науки.* 2021;4(24): 104-107.

Citation: Sheremetyeva I.I., Plotnikov A.V., Dokenova S.V., Petrova L.A. The influence of stress factors during a pandemic of a new coronavirus infection on mental stability in persons with substance dependence syndrome. *Bulletin of Medical Science.* 2021;4(24): 104-107. (In Russ.)