

УДК 616.8:616.98(571.150)

DOI 10.31684/25418475_2021_3_34

НЕВРОТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19 У НАСЕЛЕНИЯ АЛТАЙСКОГО КРАЯ

¹Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

²Алтайская краевая клиническая психиатрическая больница, г. Барнаул

³НИИ психического здоровья, Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук, г. Томск

Шереметьева И.И.¹, Лещенко Л.В.¹, Плотников А.В.¹, Зверев Е.Б.², Мальцев В.С.³, Сазонова О.В.³

Новая коронавирусная инфекция (COVID-19) является актуальной общемедицинской проблемой. Само заболевание и карантинные меры оказали существенное влияние на психическое здоровье населения. Особенность пандемии COVID-19 заключалась в том, что люди оказались под мощным информационным давлением. Целью работы является выявление факторов, способствующих развитию невротических расстройств у людей, находившихся в условиях карантина в 2020 году, а также определение перечня невротических расстройств у пациентов, переболевших COVID-19 в условиях инфекционного госпиталя в г. Барнауле. Особое внимание было уделено уровню тревоги и депрессии. Определены направления дальнейшего исследования.

Ключевые слова: новая коронавирусная инфекция, пандемия, карантин, тревога, депрессия.

NEUROTIC DISORDERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN THE POPULATION OF ALTAI KRAI

¹Altai State Medical University, Barnaul

²Altai Regional Clinical Psychiatric Hospital, Barnaul

³Mental Health Research Institute, Tomsk National Research Medical Center of the Russian Academy of Sciences, Tomsk

I.I. Sheremetyeva¹, L.V. Leshchenko¹, A.V. Plotnikov¹, E.B. Zverev², V.S. Maltcev³, O.V. Sazonova³

The new coronavirus infection (COVID-19) is an urgent general medical problem. We assumed that the disease and the quarantine measures had a significant impact on the mental health of the population as the people were under powerful information pressure during the COVID-19 pandemic. Our research identified the factors that caused the neurotic disorders in people who were in quarantine in 2020, we also determined the list of neurotic disorders in patients who have recovered from COVID-19 in Barnaul infectious hospital. We specially studied the levels of anxiety and depression. Directions for further research are discussed.

Keywords: novel coronavirus infection, pandemic, quarantine, anxiety, depression.

Новая коронавирусная инфекция (далее - COVID-19) – это вирусная инфекция, которая обладает следующими свойствами: быстрая скорость распространения, высокая контагиозность, значимые социальные и экономические последствия, вносящие изменения в обыденную жизнь каждого человека. COVID-19 повлиял на психическое здоровье миллионов в том, что касается вызванной им тревоги и страха. В частности, Генеральный директор ВОЗ Тедрос Аданом Гибрейесус обратил внимание на глубокое воздействие на психику, которое оказывает на психику «отсутствие социального взаимодействия» вследствие пандемии. Ряд авторов выделяет варианты влияния пандемии на психику человека: страх заболеть новой коронавирусной инфекцией, переживания в связи с изоляцией и экономическими трудностями, переживания по поводу перенесенного самим человеком,

либо его близкими, заболевания и т.д. Постоянный страх может привести к развитию обсессивно-компульсивного расстройства, соматоформных и конверсионных расстройств. Вместе с тем в период пандемии люди стали больше употреблять алкоголя, который утяжеляет течение психических заболеваний и негативно влияет на иммунную систему.

Согласно исследованию The Lancet, основными факторами стресса в период ограничительных мер выступили: продолжительность карантинных мер, утрата привычного образа жизни и скука, проблемы в реализации базовых потребностей, противоречивая, недостаточная информация. Особенность пандемии COVID-19 заключалась в том, что люди оказались под мощным информационным давлением. Весь новостной поток в СМИ был заполнен информацией о коронавирусе. В социальных сетях люди делились тре-

вогами и страхами, а знаменитости высказывали «экспертные мнения» о связи заболевания с Биллом Гейтсом и вышками G5.

Появление COVID-19 поставило перед работниками здравоохранения сложные задачи. Даже по прошествии года с момента завоза COVID-19 на территорию Российской Федерации (далее – РФ), пандемия остаётся одной из самых актуальных тем не только в РФ, но и в мире в целом. Каждый день в среднем около 9 тыс. человек по всей стране заболевают COVID-19, в Алтайском крае уровень заболеваемости остаётся на среднем уровне. Пандемия COVID-19 затронула все сферы жизни человека. Социальная изоляция, смерть родственников, неизвестность будущего и страх перед болезнью в совокупности явились факторами риска развития психических заболеваний, а также ухудшения состояния уже при существующих расстройствах. Зарубежное исследование показало, что каждый пятый пациент столкнулся с психическими расстройствами в течение 3-х месяцев после диагностирования у него COVID-19.

Целью работы является выявление факторов, способствующих развитию невротических расстройств у людей, находившихся в условиях карантина в 2020 году, а также определение перечня невротических расстройств у пациентов, переболевших COVID-19 в условиях инфекционного госпиталя в г. Барнауле.

Результаты и обсуждение

Основным методом исследования стало анкетирование жителей г. Барнаула. Всего было обследовано 102 человека.

Средний возраст опрошенных людей, находящихся на карантине, составил 33 года, среди них женщин 62%, мужчин 38%, лиц 18-30 лет 41%, 30-40 лет 33%, 40-60 лет 21% и старше 60 – 5%. Среди опрошенных пациентов 72,5% имели высшее образование, 27,5% - среднее специальное, 26,5% работали в бюджетных организациях, 73,5% - в частных организациях. Продолжали работать 69,6%, из них 93% - в прежнем режиме, 7% перешли на дистанционный формат. Среди работавших 77,5% отметили, что им стало тяжелее работать во время пандемии.

Среди опрошенных пациентов 11,8% отметили увеличение своих доходов, 55,9% сообщили, что их доходы не изменились, 32,4% констатировали уменьшение доходов. 87,3% опрошенных считают пандемию серьезной проблемой, 12,7% относятся безразлично.

Среди опрошенных 54,9% переболели новой коронавирусной инфекцией, из переболевших 91,1% лечились амбулаторно, 8,9% - в стационаре. 25% переболевших ощущали чувство несправедливости, что они болеют, а другие нет.

Тревожность испытывали 50% опрошенных, 62,7% испытывали ухудшение настроения.

Результаты исследования показывают, что у женщин чаще возникали проявления невротических расстройств во время карантинных мер. У большинства людей, проживающих в сельской местности, либо в городах с малой численностью населения, чаще наблюдалась повышенная тревожность. Был высок страх того, что вовремя не будет оказана профессиональная медицинская помощь. Кроме этого, все усугубляла информация о переполненных больницах, загруженности скорой медицинской помощи.

Таблица 1
Источники информации о заболеваемости COVID-19

Источник	Процент
Интернет (социальные сети; новостные сайты; телеграмм-каналы)	72%
СМИ (ТВ каналы; газеты)	20%
Слухи (знакомые врачи; коллеги по работе; соседи)	8%

Представленная в таблице 1 разобщённость информации, новости о занижении статистики, слухи коллег по работе, которые не сходились с общим представлением, стали одной из причин, повлиявших на развитие стресса целевой аудитории исследования.

Стоит отметить, что люди, имеющие в анамнезе хронические заболевания сердечно-сосудистой, дыхательной либо эндокринной системы, больше подвержены стрессовому фактору. Одним из таких факторов оказалось временное приостановление плановой медицинской помощи во время карантинных мер, что явилось причиной отсутствия возможности активно наблюдать в первичном звене и, как следствие, увеличивался риск рецидива.

Из всего количества респондентов только 14% обращались за психологической помощью: 7% к психологу, 4% к психотерапевту, 3% звонили на горячую линию психологической поддержки. Низкий процент обращений за психологической помощью, по мнению респондентов, обусловлен двумя причинами: во-первых, многие не знали о существовании горячей линии, а во-вторых, отсутствовала возможность очного приёма. 67% опрошенных отметили, что после просмотра статистических данных, новостных репортажей либо обзорных новостей, информирующих о распространении COVID-19, беспокойные мысли “крутились” в голове в течении еще долгого времени, людям было тяжело сосредоточиться на текущих делах, работе, общении с друзьями и коллегами на темы, не связанные с пандемией.

Более 88% респондентов отметили, что как минимум 1 раз во время «карантинных мер»

ощущали чувство тревоги, страха, переживания. Направленность страха отражена в таблице 2. Чаще всего, эти проявления были вызваны у женщин.

Таблица 2
Направленность страха у опрошенных

Направленность страха	Процент опрошенных
За своё здоровье	51%
За здоровье близких	11%
Потерять работу, стабильный доход	18%
Вовремя не получить медицинскую помощь	20%

В целях осуществления всестороннего анализа влияния COVID-19 на проявление невротических расстройств, было проведено исследование среди пациентов, находящихся на лечении в инфекционных госпиталях г. Барнаула, с диагнозом: «Новая коронавирусная инфекция лабораторно подтверждённая». Результаты проведённой работы позволили сделать следующие выводы.

Во время заболевания COVID-19 и после выздоровления у пациентов возрастал риск развития либо усугубления имеющихся психических расстройств, нарушения когнитивных функций, депрессии и бессонницы. Необходимо отметить, что невротические расстройства и депрессия, чаще встречались у пациентов молодого возраста, преимущественно женского пола. Наблюдения показывают, что выраженные симптомы COVID-19, такие как высокая температура тела (фебрильная), дыхательная недостаточность и сухой кашель, нежелательные эффекты терапии (нарушение сна, вызванное системными кортикостероидами) приводили к усилению беспокойства и, как следствие, к психическому расстройству.

У 78% процентов людей наблюдалось нарушение сна, из них самой главной причиной называли, стресс, накручивание мыслей, неопределённость будущего за своё дальнейшее здоровье.

Итоги опрошенных пациентов по Госпитальной шкале тревоги и депрессии (HADS). Отсутствие депрессии – 27%, субклиническая депрессия – 52%, клинически выраженная депрессия – 21%. Нет проявления тревоги – 17%, субклиническая тревога – 42%, клинически выраженная тревога – 41%. Оценка по шкале депрессии Бека показала следующее: вариации, считающиеся нормой – 18%, легкая депрессия – 51%, умеренная депрессия – 23%, тяжелая депрессия – 8%.

Люди, у которых была выявлена депрессия, либо повышенная тревожность, дольше и ин-

тенсивнее проходили лечение в стационарных условиях, по сравнению с людьми, у которых был уровень тревоги и депрессии ниже.

Как правило, у людей, с менее выраженными клиническими проявлениями COVID-19, уровень тревоги и депрессии выражался несущественно, по сравнению с пациентами, тяжело переносившими заболевание.

Самыми популярными причинами, которые вызывали депрессию и тревогу, со слов опрошенных, являлись:

- страх за своё здоровье;
- низкий уровень оснащения больниц, переполненные коридоры и палаты;
- пессимистический прогноз о тактике лечения.

Статистические данные исследования показывают, что пациенты, имеющие в анамнезе склонность к психическим заболеваниям, более уязвимы к COVID-19. Причем, большей частью пациентов являлись лица женского пола, которые минимум 1 раз обращались за помощью с симптомами невротического расстройства.

К общим факторам, повышающим риск заражения COVID-19 и провоцирующим худший исход течения болезни, являются:

- неблагоприятный социальный статус, нахождение в переполненных медицинских учреждениях;
- продолжительный период оказания медицинской помощи;
- наличие сопутствующих заболеваний (злокачественные новообразования, патология сердечно-сосудистой системы, нарушения метаболизма (ожирения либо дефицит массы тела), эндокринологическая патология (диабет), хроническая патология почек, заболевания легочной системы), которыми часто страдают люди с психическими расстройствами;
- введенные социальных ограничений, изоляция, проблемы финансового характера, возникших в результате пандемии COVID-19, другие причины, которые способствуют риску рецидива в связи с более высокой чувствительностью к стрессу.

Заключение

1. Невротические расстройства в связи с пандемией COVID-19 являются актуальной общемедицинской проблемой. Необходимо продолжить их изучения, в динамике отслеживать катамнез лиц, перенесших данные расстройства.

2. Постоянное стрессовое состояние, которое сопровождает население в период пандемии COVID-19, а также ухудшение эпидемиологической обстановки требуют, как от специалистов, так и от родственников пациентов приложения максимальных усилий для их поддержки. Больше, чем когда-либо ранее, в специализирован-

ной помощи нуждаются люди с неврологическими и психическими расстройствами.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Список литературы:

1. Бойко О.М., Медведева Т.И., Ениколов С.Н., Воронцова О.Ю., Казьмина О.Ю. Психологическое состояние людей в период пандемии COVID-19 и мишени психологической работы. Психологические исследования: электронный научный журнал. 2020;13(70):1-10.
2. Ениколопов С.Н., Казьмина О.Ю., Воронцова О.Ю., Медведева Т.И., Бойко О.М. Динамика психологических реакций на начальном этапе пандемии COVID-19. Психологическая газета. 2020;12(2):108-126. doi:10.17759/psyedu.2020120207.
3. Мосолов С.Н. Актуальные задачи психиатрической службы в связи с пандемией COVID-19. Современная терапия психических расстройств. 2020;2. doi: 10.21265/PSYPH.2020.53.59536.
4. Brooks S.K., Webster R.K., Smith L.E., Woodland L., Wessely S, Greenberg N, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapidreview of the evidence. Lancet. 2020;395:912-20. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30460-8

References

1. Boyko O.M., Medvedeva T.I., Enikolov S.N., Vorontsova O.Y., Kazmina O.Y. The psychological state of people during the COVID-19 pandemic and the target of psychological work. Psychological research: electronic scientific journal. 2020;13(70):1-10.
2. Enikolopov S.N., Kazmina O.Yu., Vorontsova O.Yu., Medvedeva T.I., Boyko O.M. Dynamics of psychological reactions at the initial stage of the COVID-19 pandemic. Psychological newspaper. 2020;12(2):108-126. doi:10.17759/psyedu.2020120207.
3. Mosolov S.N. Mental health service challenges in relation to the COVID-19 pandemic. Modern therapy of mental disorders. 2020; 2. doi: 10.21265/PSYPH.2020.53.59536.4.
4. Brooks S.K., Webster R.K., Smith L.E., Woodland L., Wessely S, Greenberg N, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapidreview of the evidence. Lancet. 2020;395:912-20. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30460-8

Контактные данные

Автор, ответственный за переписку: Плотников Андрей Викторович, к.м.н., доцент кафедры психиатрии, медицинской психологии и наркологии с курсом ДПО ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Минздрава РФ, г. Барнаул 656038, г. Барнаул, пр. Ленина, 40

Тел.: +79236419317

E-mail: dezinsector@yandex.ru

Информация об авторах

Шереметьева Ирина Игоревна, д.м.н., профессор, ректор, заведующая кафедрой психиатрии, медицинской психологии и наркологии с курсом ДПО ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Минздрава РФ, г. Барнаул. 656038, г. Барнаул, пр. Ленина, 40
Тел.: +7 (3852) 566-800
E-mail: rector@agmu.ru

Лещенко Лариса Владимировна, к.м.н., доцент кафедры психиатрии, медицинской психологии и наркологии с курсом ДПО ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Минздрава РФ, г. Барнаул. 656038, г. Барнаул, пр. Ленина, 40
E-mail: leschenkolvmedik@mail.ru

Зверев Евгений Борисович, врач-психиатр КГБУЗ «Алтайская краевая клиническая психиатрическая больница имени Эрдмана Юрия Карловича», г. Барнаул. 656922, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Суворова, 13
E-mail: dezinsector@yandex.ru

Мальцев Валерий Сергеевич, врач-психиатр 1-го клинического психиатрического отделения НИИ психического здоровья Томского национального исследовательского медицинского центра Российской академии наук, г. Томск. 634014, Томск, ул. Алеутская, 4
E-mail: valery04011971@gmail.com

Сазонова Ольга Владимировна, врач-психиатр 1-го клинического психиатрического отделения НИИ психического здоровья Томского национального исследовательского медицинского центра Российской академии наук, г. Томск. 634014, Томск, ул. Алеутская, 4
E-mail: sazonova.oly@gmail.com

Поступила в редакцию 07.08.2021

Принята к публикации 01.09.2021

Для цитирования: Шереметьева И.И., Лещенко Л.В., Плотников А.В., Зверев Е.Б., Мальцев В.С., Сазонова О.В. Невротические расстройства в период пандемии COVID-19 у населения Алтайского края. Бюллетень медицинской науки. 2021;3(23): 34–37.

Citation: Sheremetyeva I.I., Leshchenko L.V., Plotnikov A.V., Zverev E.B., Maltcev V.S., Sazonova O.V. Neurotic disorders during the COVID-19 pandemic in the population of Altai Krai. *Bulletin of Medical Science*. 2021;3(23): 34–37. (In Russ.)