

ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕХНОЛОГИИ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ МОЗГОВУЮ КАТАСТРОФУ

Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии, д. Лыткино

Петровская М.В., Мартынова М.В., Троицкая К.С., Завалий Я.П., Щелкунова И.Г.

В статье представлены результаты использования высокотехнологичной методики сенсомоторного когнитивного тренинга на основе биологической обратной связи. В течение 2019 года на базе Федерального научно-клинического центра реаниматологии и реабилитологии было пролечено 1023 пациента, из числа которых 28% получили реабилитацию с помощью указанной методики.

Ключевые слова: качество жизни, биологическая обратная связь.

The article presents the results of using the high-tech method of sensomotor cognitive training based on biofeedback. During 2019, 1023 patients were treated on the basis of the Federal Research and Clinical Center of Intensive Care Medicine and Rehabilitology, 28% of whom were rehabilitated using this method.

Key words: quality of life, biofeedback.

Качество жизни (КЖ) – это восприятие человеком своего положения в социуме (обществе, культуре) в соответствии с собственными ожиданиями, целями, переживаниями и требованиями, предъявляемыми к нему окружением. По определению ВОЗ, термин КЖ включает в себя: физическое, психологическое, эмоциональное, социальное благополучие человека. Понятие КЖ используется и в ООН, где среди множества параметров оценки также на первом месте стоит здоровье. Здоровье в данном контексте выступает интегральной характеристикой физического, психологического, социального уровней функционирования субъекта [1–4].

В ФНКЦ РР применяются новейшие технологии для реабилитации пациентов после мозговых катастроф. Один из современных инструментальных методов восстановительного лечения и реабилитации в неврологии, не использующий фармакотерапию, но дополняющий ее – тренинги с использованием биологической обратной связи (БОС). БОС-технологии – это возможность с помощью специальной компьютерной программы научиться регулировать свое состояние, их применяют для тренировки регуляторных и саморегуляторных механизмов. БОС-тренинги не имеют возрастных ограничений, доступны для использования уже на этапе ранней реабилитации активизации пациента в начале вертикализации.

В ФНКЦ РР за 2019 год пролечено 1023 па-

циента, из них 284 (28%) получили реабилитацию с помощью высокотехнологичной методики сенсомоторного когнитивного тренинга на основе БОС-технологии.

Для оценки вклада БОС-тренинга в эффективность реабилитационного процесса нами опробована анкета. В анкете использовался ряд утверждений из «Шкалы психологического благополучия» К. Рифф («The scales of psychological well-being») (адаптация Т.Д. Шевеленковой, П.П. Фесенко) [5], отражающую психологическую составляющую КЖ. Выбрано только 12 утверждений в связи с когнитивными нарушениями, наиболее часто встречающимися у пациентов, перенесших мозговую катастрофу.

Были отобраны утверждения, отражающие базовые социально-психологические потребности: а) возможность самообслуживания (соответствует шкале «Автономия») – снижение зависимости, адекватность уровня притязаний; б) принятие себя в имеющихся ограничениях (соответствует шкале «Самопринятие») – повышение самоуважения, нормализация самооценки; в) эффективная социализация (соответствует шкале «Положительные отношения с другими») – навыки общения в изменившейся социально-психологической ситуации и самовосприятия.

Список литературы:

1. Пивень Б.Н., Санашева И.Д., Шереметьева И.И. К вопросу о психической патологии в

республике Алтай (эпидемиологический и этнокультуральный аспекты). *Психическое здоровье*. 2010; 8(2): 3-7.

2. Шереметьева И.И. *Смешанные формы психических заболеваний у диспансерного контингента больных (клинико-статистическое исследование)*: автореферат дис. канд. мед. наук. Новосибирск, 2001.

3. Шереметьева И.И. Экзогенно-органические психические расстройства в общей структуре психических заболеваний. *Российский психиатрический журнал*. 2005; 6: 27-29.

4. Шереметьева И.И. *Экзогенно-органические психические расстройства в общей структуре психических заболеваний (клинико-эпидемиологическое исследование)*: автореферат дис. ... д-ра мед. наук. Москва, 2008.

5. Ryff C.D., Keyes C.L.M. The structure of psychological well-being revisited. *Journal of personality and social psychology*. 1995; 69(4): 719-727.

Контактные данные

Петровская Маргарита Владимировна, клинический психолог неврологического отделения нейрореабилитации, ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии», д. Лыткино.

141534, д. Лыткино, 777.

Тел.: (495) 6413006.

E-mail: margotb11@yandex.ru

Информация об авторах

Мартынова Милена Вячеславовна, клинический психолог неврологического отделения нейрореабилитации, ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии», д. Лыткино.

141534, д. Лыткино, 777.

Тел.: (495) 6413006.

E-mail: milenmar@yandex.ru

Троицкая Ксения Сергеевна, к.п.н, клинический психолог паллиативного психиатрического отделения для пациентов с хроническим нарушением сознания, ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии», д. Лыткино.

141534, д. Лыткино, 777.

Тел.: (495) 6413006.

E-mail: psytroitskaya@yandex.ru

Завалий Ярослав Павлович, заведующий отделением нейрореабилитации, ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии», д. Лыткино.

141534, д. Лыткино, 777.

Тел.: (495) 6413006.

E-mail: yazavaliy@fnkrr.ru

Щелкунова Инесса Геннадиевна, заместитель директора по организации медицинской деятельности, профессор, отличник здравоохранения, заслуженный врач Российской Федерации, врач высшей категории, ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии», д. Лыткино.

141534, д. Лыткино, 777.

Тел.: (495) 6413006.

E-mail: selenagrey1@mail.ru