«ИНФОРМАЦИОННАЯ ПЕРЕГРУЗКА» КАК НОВЫЙ НЕГАТИВНЫЙ ФАКТОР ДЛЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЛИЧНОСТИ

Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

Королев А.А.

Изучение феномена неврозогенеза является актуальной задачей для специалистов в области охраны психического здоровья. Понимание ведущих факторов и причин, приводящих к развитию пограничной патологии, является залогом успешной деятельности клинических психологов, направленной на профилактику данных расстройств. В настоящее время в связи с интенсификацией все новых общественных изменений актуализируется запрос на изучение современных факторов, приводящих к развитию невротической патологии. Информационная перегрузка может быть рассмотрена как весомый фактор в этиопатогенезе неврозов, требующий всестороннего анализа и изучения с позиции клинической психологии.

Ключевые слова: неврозогенез, информационная перегрузка, информационное общество и проблемы психической патологии, методологические проблемы клинической психологии.

The study of the neurosogenesis phenomenon is an urgent task for specialists in the field of mental health. Understanding the leading factors and causes resulting in the development of borderline pathology is the key to the successful activity of clinical psychologists aimed at the prevention of these disorders. Currently, in connection with the intensification of all new social changes, the request for the study of modern factors leading to the development of neurotic pathology is actualized. Information overload can be considered as a significant factor in the neurosis etiopathogenesis, requiring comprehensive analysis and study from the point of view of clinical psychology.

Key words: neurosogenesis, information overload, information society and problems of mental pathology, methodological problems of clinical psychology.

Проблема неврозогенеза как одна из ведущих угроз для психического здоровья современной личности является непреходящей для специалистов разных областей науки, занимающихся охраной психического здоровья [4, 5, 7]. Ее актуальность требует поиска все новых подходов к пониманию причин возникновения, механизмов развития, способов распознания психогенной патологии. За последние десятилетия в научных публикациях можно наблюдать появление все новых, подчас разнонаправленных концепций и теорий, объясняющих причины происхождения невротической патологии. Большинство авторов достаточно аргументированно пытается убедить научное сообщество в верности собственного научного обоснования (концептуального, методологического, методического), объясняющего причины возникновения непсихотических психических расстройств с выделением ведущих психогенных факторов.

Анализ современных работ по проблеме неврозогенеза дает возможность сделать вывод о необходимости междисциплинарного подхо-

да для более глубокого понимания рассматриваемой проблематики. Именно междисциплинарный взгляд на природу неврозогенеза способствует отходу от строго догматичных, а порой и костных взглядов на ведущий круг психогенных факторов в современном обществе.

Еще со времен социологов, указавших на стремительную эволюционную трансформацию общественной жизни [6, 8], взгляд медицинских психологов и психиатров на причины неврозогенеза стал в большей мере направлен на исследование причин возникновения невротической патологии в самих общественных изменениях, связанных с новой общественной формацией – постиндустриальное общество. При этом главная отличительная черта настоящего общественного устройства – информация – стала предметом нового осмысления.

Так, неотделимость современного человека от процессов, связанных с получением, переработкой и откликом на информационные стимулы, стала для ряда авторов ведущей при-

чиной, провоцирующей срыв адаптационных механизмов личности. В нашей стране появился достаточно употребляемый, но до конца не разработанный термин – «информационный стресс» [2], смысловое наполнение которого связано с негативной ролью информационного воздействия на здоровье личности. В западных источниках литературы аналогичное явление получило негативную номинацию – «Information Overload».

Сам феномен информационной перегрузки из-за своей широкой цитируемости, в том числе в научно-популярной литературе, может показаться весьма тривиальным для научного понимания, однако это достаточно обманчивая, поверхностная видимость проблемной зоны. Важно отметить, что в научной среде в настоящее время отсутствует детально проработанная и методологически обоснованная экспериментальная модель этого явления.

В зарубежной литературе описаны и широко обсуждаются негативные, стрессовые последствия для индивида при его взаимодействии с информационными потоками, которые феноменологически оценены и категоризованы в обиходные научные понятия: «Information anxiety» (Информационная тревога), «Infobesity» (Информационное пресыщение) [9]. В нашей стране проблема неврозогенеза в контексте информационного воздействия также находит свое отражение в концепции «тотального негативного психологического воздействия» [3] и концепции «социальнострессовых расстройств» [1].

А.М. Свядощем в 1971 году уже была описана информационная теория неврозогенеза, однако в ней автор сделал акцент на смысловой (личностно-значимой) стороне получаемой информации, тогда как количественная сторона информационного воздействия была им практически проигнорирована.

Условия современного общественного устройства требуют расширить представление о воздействии информационного потока на личность, выработать дифференциальные критерии между семантической и количественной стороной информации, учитывая потенциальную возможность их единства как качественно новой, универсальной психогении.

Таким образом, можно вполне обоснованно утверждать, что существует связь между информационной перегрузкой и невротизацией личности. Сама же информационная перегрузка должна быть рассмотрена как весомый фактор в этиопатогенезе неврозов, требующий всестороннего рассмотрения и изучения с позиции клинической психологии.

Список литературы:

- 1. Александровский Ю.А. *Пограничные психические расстройства*. Москва: ГЭОТАР Медиа; 2007:720.
- 2. Бодров В.А. *Информационный стресс*. Москва: ПЕРСЭ; 2000: 352.
- 3. Пивень Б.Н. Экологическая психиатрия. Барнаул: АГМУ; 2001:134.
- 4. Пивень Б.Н., Санашева И.Д., Шереметьева И.И. К вопросу о психической патологии в республике Алтай (эпидемиологический и этнокультуральный аспекты). Психическое здоровье. 2010; 8(2): 3-7.
- 5. Пивень Б.Н., Шереметьева И.И., Голланд В.Б. Экзогенно-органические психические расстройства ИМКБ-10. Российский психиатрический журнал. 2006; 1: 34-37.
- 6. Тоффлер Э. Шок будущего. Москва; 2002: 557.
- 7. Шереметьева И.И. Экзогенно-органические психические расстройства в общей структуре психических заболеваний. *Российский психиатрический журнал*. 2005; 6: 27-29.
- 8. Шереметьева И.И. Экзогенно-органические психические расстройства в общей структуре психических заболеваний (клинико-эпидемиологическое исследование): автореферат дис. ... д-ра мед. наук. Москва, 2008.
- 9. Bawden D., Robinson L. The dark side of information: overload, anxiety and other paradoxes and pathologies. *Journal of Information Science*. 2008; 1–12.5

Информация об авторах

Королев Андрей Александрович, к.псх.н., доцент кафедры гуманитарных наук с курсом клинической психологии Алтайского государственного медицинского университета,

г. Барнаул.

656038, Барнаул, пр. Ленина, 40.

Тел.: +79133654377.

E-mail: korollev-psy@mail.ru