

УДК 616-036.21:616.891-988:615.214.2

DOI 10.31684/25418475_2022_1_83

ВЛИЯНИЕ ПАНДЕМИИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ НА ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЛИЦ С СИНДРОМОМ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПАВ

¹Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул²НАО «Медицинский университет Семей», г. Семей, КазахстанШереметьева И.И.¹, Плотников А.В.¹, Доконова С.В.¹, Молдагалиев Т.М.²

Тема влияния стрессогенных факторов в период пандемии новой коронавирусной инфекции на психическую устойчивость у лиц с синдромом зависимости от психоактивных веществ затрагивает актуальнейшие сегодня проблемы пандемии COVID-19 и зависимости от психоактивных веществ. И в том, и в другом случае речь идет об угрозе психическому и физическому здоровью населения. Социальная изоляция, смерть родственников, неизвестность будущего, страх перед болезнью в совокупности явились новым специфическим фактором риска развития психогенных расстройств, а также триггером ухудшения состояния уже при существующих расстройствах психики. Показана связь развития психодезадаптационных расстройств, а также утяжеления имевшихся в анамнезе психических расстройств у пациентов с синдромом зависимости от ПАВ с перенесенным COVID-19.

Целью исследования является изучение влияния стрессовых факторов в период пандемии COVID-19 и выявление психогенных расстройств у лиц, проходящих лечение с синдромом зависимости от психоактивных веществ.

Материалы и методы: В добровольном информированном анкетировании приняли участие (n=122) пациенты в возрасте от 20 до 60 лет, проходившие стационарное лечение в Алтайском краевом наркологическом диспансере г. Барнаула в феврале – октябре 2021 г. Клинико-психологическое исследование проводилось с помощью психодиагностических методик: Миссисипской шкалы посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), гражданский вариант, и шкал первичной диагностики тревоги и депрессии А. Бека.

Результаты: по данным анализа анкетирования (n=122) пациентов, переболели новой коронавирусной инфекцией 24% исследуемых. 39% респондентов утверждают, что вирус нанес непоправимый вред их здоровью и психике. Среди пациентов с употреблением ПАВ тревога выявлена у 81%, депрессия у 84%. Из 122 человек 31,1% (38чел.) с зависимостью от ПАВ демонстрируют признаки интенсивного воздействия перенесенной психотравмы в связи с вынужденными ограничениями привычной жизнедеятельности. У 48% переболевших новой коронавирусной инфекцией не обнаружено проявлений ПТСР, но отмечались проявления депрессии.

Выводы: По данным клинического наблюдения 31,1% исследуемых испытали на себе негативное психологическое воздействие в условиях изоляции и карантинных мер в период пандемии COVID-19. 39% респондентов считают, что их психике нанесен непоправимый вред. Обнаруженные проявления депрессии и тревоги, расстройств в психической сфере в результате выраженного стресса, соответствующие критериям ПТСР, на материале обследованной нами выборки позволяют сделать вывод о высокой распространенности психодезадаптационных расстройств у пациентов с синдромом зависимости от ПАВ и перенесших COVID-19. Всё это необходимо учитывать при проведении лечебно-реабилитационных мероприятий.

Ключевые слова: новая коронавирусная инфекция, синдром зависимости, психоактивные вещества, психические расстройства.

IMPACT OF THE NOVEL CORONAVIRUS PANDEMIC ON THE MENTAL STATE OF PEOPLE WITH DRUG DEPENDENCE SYNDROME

¹Altai State Medical University, Barnaul²Semey Medical University, Semey, KazakhstanI.I. Sheremetyeva¹, A.V. Plotnikov¹, S.V. Dokenova¹, T.M. Moldagaliev²

The topic of the influence of stressful factors during the pandemic of a new coronavirus infection on mental stability in people with substance dependence syndrome affects the most urgent problems of the COVID-19 pandemic and substance dependence today. In both cases, we are talking about a threat to the mental and physical health of the population. Social isolation, death of relatives, uncertainty of the future, fear of illness combined to be a new specific risk factor for the development of psychogenic disorders, as well as a trigger for deterioration of the

condition already with existing mental disorders. The relationship between the development of psychosocial adaptation disorders, as well as the aggravation of a history of mental disorders in patients with substance dependence syndrome with COVID-19 has been shown.

Materials and Methods: The voluntary informed survey involved (n=122) patients aged 20 to 60 who underwent inpatient treatment at the Altai Regional Narcological Dispensary in Barnaul in February–October 2021. The clinical and psychological study was conducted using psychodiagnostic methods: the Mississippi scale of post-traumatic stress disorder (PTSD), civil version, and scales for the primary diagnosis of anxiety and depression by A. Beck.

Results: according to the analysis of the questionnaire survey (n=122) of patients, 24% of the patients were ill with a new coronavirus infection. 39% of respondents claim that the virus has caused irreparable harm to their health and psyche. Among patients with the use of psychoactive substances, anxiety was detected in 81%, depression in 84%. Out of 122 people, 31.1% (38 hours) with addiction to psychoactive substances show signs of intense impact of the transferred psychotrauma due to forced restrictions on habitual life. In 48% of those who recovered from a new coronavirus infection, no manifestations of PTSD were found, but manifestations of depression were noted.

Conclusions: According to clinical observation, 31.1% of the study participants experienced a negative psychological impact in conditions of isolation and quarantine measures during the COVID-19 pandemic. 39% of respondents believe that irreparable harm has been done to their psyche. The revealed manifestations of depression and anxiety, disorders in the mental sphere as a result of severe stress, corresponding to the criteria for PTSD, based on the material of the sample examined by us, allow us to conclude that there is a high prevalence of psychosocial adaptation disorders in patients with substance dependence syndrome and who have undergone COVID-19. All this must be taken into account when carrying out medical and rehabilitation measures.

Keywords: new coronavirus infection, dependence syndrome, psychoactive substances, mental disorders.

Тема влияния стрессогенных факторов в период пандемии новой коронавирусной инфекции на психическую устойчивость у лиц с синдромом зависимости от психоактивных веществ затрагивает актуальнейшие сегодня проблемы COVID-19 и зависимости от психоактивных веществ [1]. Социальная изоляция, смерть родственников, неизвестность будущего, страх перед болезнью в совокупности явились новым специфическим фактором риска развития психогенных расстройств, а также триггером ухудшения состояния уже при существующих расстройствах психики [2]. Ограничительные меры, связанные с COVID-19, повлияли на модель потребления психоактивных веществ в большинстве стран, что служит дополнительной угрозой для психического и физического здоровья населения [3,4,5].

Цель исследования. Изучение влияния стрессорных факторов окружающей среды и выявление психогенных расстройств у лиц, проходящих стационарное лечение с синдромом зависимости от психоактивных веществ в Алтайском краевом наркологическом диспансере (г. Барнаул) в период пандемии. Особое внимание уделено характеристике проявлений депрессии и тревоги.

Материалы и методы

Нами был использован поперечный метод исследования. В добровольном информированном анкетировании приняли участие (n=122) пациенты в возрасте от 20 до 60 лет, проходившие стационарное лечение в Алтайском краевом наркологическом диспансере г. Барнаул в феврале – октябре 2021 г. Клинико-нозологическая структура расстройств, диагностированных у вошедших в исследовательскую выборку пациентов по МКБ-10 включает:

1) Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением алкоголя. Синдром зависимости. (F 10.2) 74%;

2) Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением опиоидов. Синдром зависимости. (F 11.2) 8%;

3) Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением других психостимуляторов. Синдром зависимости. (F 15.2) – 18%.

Клинико-психологическое исследование проводилось с помощью Миссисипской шкалы посттравматического стрессового расстройства (гражданский вариант) и стандартно используемых шкал первичной диагностики тревоги и депрессии А. Бека.

Расчеты производились с помощью пакетов программ обработки данных Microsoft Office Excel 2013, Epi Info 7.2.

Результаты получены по данным анализа анкетирования (n=122) пациентов. Возраст респондентов находился в диапазоне от 20 до 60 лет.

Количество принявших участие в анкетировании мужчин (64%) превышало число женщин (36%). Более половины (56%) участников опроса пришлось на лиц в возрастном диапазоне 31–40 лет, около трети (27%) составили 40–60-летние пациенты, самой малочисленной (17%) оказалась доля молодых пациентов (20-30 лет).

Образовательный уровень: 16% респондентов имели высшее образование, 43,5% - среднее

специальное, 39,5% - среднее, 2% - неполное среднее.

Из 122 пациентов переболели новой коронавирусной инфекцией 24% исследуемых. Обнаружено преобладание (64%) пациентов с диагнозом: Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением алкоголя, синдром зависимости (F10.2). Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением других психостимуляторов, синдром зависимости (F15.2) и Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением опиоидов, синдром зависимости (F11.2) были диагностированы у 26,5% и 9,5% соответственно.

Связи употребления определенного вида ПАВ с подверженностью инфицированию COVID-19, согласно представленным данным, не обнаружено. Члены семьи и родственники (48%) болели чаще самих пациентов (24%).

Анкетирование показало: среди источников, содержащих информацию о распространении пандемии и смертности от COVID-19, первое место принадлежит телевидению и радио (80,7%), с меньшей частотой опрошенные пользовались Интернет-ресурсами (34%), сообщениями друзей и знакомых (31%), печатными изданиями, такими как газеты и журналы (4%). Более трети (39%) респондентов утверждают, что вирус нанес непоправимый вред как их собственному здоровью и психике, так и здоровью родственников, друзей, знакомых. Страх летального исхода вследствие инфицирования COVID-19 испытывали 36% исследованных, из них 76% с алкогольным синдромом зависимости.

На контактный источник (заболевшие и носители вируса) передачи инфекции указало большинство (44%) участников анкетирования, четверть (33%) опрошенных основным путем инфицирования считали воздушно-капельное заражение, 23% опрошенных не владели информацией о способах передачи инфекции.

Среди пациентов с употреблением ПАВ тревога выявлена у 81%, в том числе 14,5% высокой, 7,5% средней и 55,4% незначительной выраженности. По диагностической шкале определения тревоги Бека среди пациентов с употреблением ПАВ преобладал минимальный (55,4%) уровень тревоги, характеризовавшийся большей частотой встречаемости (78%) у пациентов с диагнозом F15.2 по сравнению с более низкой встречаемостью у пациентов с диагнозами F11.2 (67,6%) и F10.2 (42%). Высокий уровень тревоги встречался только у пациентов с диагнозом F10.2 (14%). Средний уровень тревоги выявлен у пациентов с диагнозами F10.2 (16%) и F15.2 (11%). У ряда пациентов с диагнозами F10.2 (28%) и F15.2 (11%) тревога отсутствовала. Т.е. тревога

в период пандемии наблюдается у большинства пациентов с синдромом зависимости от ПАВ.

Согласно психометрической шкале депрессии Бека депрессия была выявлена у большинства (84%) опрошенных пациентов с зависимостью от ПАВ. В ходе психодиагностического исследования проявлений депрессии не выявлено лишь у 16% респондентов, что свидетельствует о высокой подверженности пациентов с синдромом зависимости от ПАВ развитию депрессивной симптоматики в период пандемии. Проявления легкой депрессии (38%) преобладали над умеренной (23%), выраженной (13%) и тяжелой (10%) депрессией. Легкое течение депрессии чаще встречалось у пациентов с диагнозами F15.2 (35%) и F11.2 (38,5%), с Дз: F10.2-27%. Выраженная депрессия с усилением чувства подавленности, невозможности наступления благоприятных перемен в период пандемии более характерна для пациентов с диагнозами F10.2 (23,1%), F15.2 (23,5%), и F 11.2 (11,5%). Умеренная депрессия выявлена среди респондентов с диагнозом F 10.2-16,3%.

По Миссисипской шкале посттравматического стрессового расстройства из 122 человек 38 (31,1%) с зависимостью от ПАВ демонстрируют признаки интенсивного воздействия перенесенной психотравмы в связи с длительным нахождением в ситуации социальной изоляции и вынужденных ограничений привычной жизнедеятельности.

Проявления посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) чаще выявлялись у пациентов с диагнозом F10.2 (90%, n=34) в сравнении с пациентами с диагнозами F15.2 (5%, n=2) и F11.2 (5%, n=2).

Среди исследуемых с ПТСР более чем у половины (64%) респондентов в анамнезе отсутствовали сведения о заболевании коронавирусной инфекцией. Подтвержденные медицинские данные о недавно перенесенном COVID-19 были получены в отношении 17% пациентов. Практически у половины (48%) переболевших новой коронавирусной инфекцией не обнаружено проявлений ПТСР. Вместе с тем даже при отсутствии восприятия ситуации пандемии как психотравмирующего события, т.е. у лиц без признаков и симптомов ПТСР отмечались проявления депрессии. Для пациентов с зависимостью от ПАВ и без ПТСР более характерны выраженная (41,6%) и легкая (34,7%) депрессия. Умеренная (17,3%) и тяжёлая (6,4%) депрессия встречалась реже.

Также в данной группе респондентов преобладал высокий (42,3%) над средним (26,0%) и незначительным (31,7%) уровнем тревожных переживаний.

Обнаруженные в ходе исследования проявления депрессии и тревоги, расстройства в психической сфере в результате выраженно-

го стресса, соответствующие критериям ПТСР, позволяют сделать вывод о связи развития психозадаптационных расстройств, а также утяжеления имевшихся в анамнезе психических расстройств у пациентов с синдромом зависимости от ПАВ с перенесенным COVID-19.

Выводы

По данным клинического наблюдения (февраль - октябрь 2021 г.) пациентов, проходивших стационарное лечение в Алтайском краевом наркодиспансере (Барнаул), около трети (31,1%) исследуемых испытали на себе негативное психологическое воздействие в условиях изоляции и карантинных мер в период пандемии COVID-19. Выявлено, что ухудшение психического состояния пациентов с зависимостью от ПАВ связано с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой. Особенности реагирования на травматический стресс в связи со стремительно распространяющейся инфекцией заключаются в гипертрофированном переживании опасности из-за угрозы жизни и здоровью, возможности смертельного исхода или в подавленно-безразличном поведении.

По данным исследования выявлены информационные источники о распространении пандемии и смертности заболевших: телевидение и радио - 80,7%, Интернет-ресурсы - 34%, социальные сети - 31%, печатные издания - 4%. Среди опрошенных 39% респондентов считают, что их психике нанесен непоправимый вред, 36% не могут избавиться от страха летального исхода. Основными классифицирующими признаками психогенных расстройств являются проявления тревоги, депрессии и ПТСР. Так как лица с ПТСР склонны к дезадаптивным формам поведения, они нуждаются в особой социальной и медико-психологической поддержке, так же, как и наркологические больные, которые относятся к группе высокого риска развития психогенных психических расстройств в период пандемии COVID-19. Данные обстоятельства необходимо учитывать при проведении лечебно-реабилитационных мероприятий.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов в связи с публикацией данной статьи.

Источник финансирования. Авторы заявляют об отсутствии спонсорских или иных финансовых источников при проведении настоящего исследования.

Соответствие принципам этики. В работе соблюдались этические принципы Хельсинкской Декларации ВМА. Исследование выполнено в рамках НИР № 01200408582 ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Список литературы:

1. Alkhamis A.A., Alrashed S.A., Alzunaidi A.A., Almohmed A.S., Aljokhani M.S. The psychological impact of the COVID-19 pandemic on the general population of Saudi Arabia. *Compr Psychiatry*. 2020 October; 102: 152192. DOI: 10.1016/j.comppsy.2020.152192. Epub 2020 Jul 12.

2. Стоянова И.Я., Иванова А.А., Смирнова Н.С., Лебедева В.Ф., Руденко Л.С., Магденко О.В., Бохан Н.А. Психические нарушения, развивающиеся в кризисно-экстремальной ситуации пандемии коронавируса: актуальная проблематика и особенности психолого-психотерапевтического консультирования. *Журнал Сибирский вестник психиатрии и наркологии*. 2021; 1(110): 71-77. [https://doi.org/10.26617/1810-3111-2021-1\(110\)-71-77](https://doi.org/10.26617/1810-3111-2021-1(110)-71-77)

3. Calvey T, Scheibein F, Saad NA, Shirasaka T, Dannatt L, Stowe MJ, Shah B, Narasimha VL, Bruschi A, Peyron E, Gumikiriza-Onoria JL, Ghosh A, Pant SB, Yee A, Ratta-Apha W, Vadivel R, Siste K, Maiti T, Boujraf S, Grandinetti P, Morgan N, Arya S. The Changing Landscape of Alcohol Use and Alcohol Use Disorder During the COVID-19 Pandemic - Perspectives of Early Career Professionals in 16 Countries. *J Addict Med*. 2020 Dec;14(6):e284-e286. doi: 10.1097/ADM.0000000000000735.

4. Ma Z, Zhao J, Li Y, Chen D, Wang T, Zhang Z, Chen Z, Yu Q, Jiang J, Fan F, Liu X. Mental health problems and correlates among 746 217 college students during the coronavirus disease 2019 outbreak in China. *Epidemiol Psychiatr Sci*. 2020 Nov 13;29:e181. doi: 10.1017/S2045796020000931.

5. Cuiyan Wang, Riyu Pan, Xiaoyang Wan, Yilin Tan, Linkang Xu, Roger SMcIntyre, Faith N Choo, Bach Tran, Roger Ho, Vijay K Sharma, Cyrus Ho A longitudinal study on the mental health of general population during the COVID-19 epidemic in China, 2020 Jul;87:40-48. *Brain Behav Immun*, doi: 10.1016/j.bbi.2020.04.028. Epub 2020 Apr 13

References

1. Alkhamis A.A., Alrashed S.A., Alzunaidi A.A., Almohmed A.S., Aljokhani M.S. The psychological impact of the COVID-19 pandemic on the general population of Saudi Arabia. *Compr Psychiatry*. 2020 October; 102: 152192. DOI: 10.1016/j.comppsy.2020.152192. Epub 2020 Jul 12.

2. Stoyanova I.Ya., Ivanova A.A., Smirnova N.S., Lebedeva V.F., Rudenko L.S., Magdenko O.V., Bokhan N.A. Mental disorders developing in a crisis-extreme situation of the coronavirus pandemic: current issues and features of psychological and psychotherapeutic counseling. *Journal Siberian Bulletin of Psychiatry and Narcology*. 2021; 1(110): 71-77. [https://doi.org/10.26617/1810-3111-2021-1\(110\)-71-77](https://doi.org/10.26617/1810-3111-2021-1(110)-71-77)

3. Calvey T, Scheibein F, Saad NA, Shirasaka T, Dannatt L, Stowe MJ, Shah B, Narasimha VL, Bruschi A, Peyron E, Gumikiriza-Onoria JL, Ghosh A, Pant

SB, Yee A, Ratta-Apha W, Vadivel R, Siste K, Maiti T, Boujraf S, Grandinetti P, Morgan N, Arya S. The Changing Landscape of Alcohol Use and Alcohol Use Disorder During the COVID-19 Pandemic - Perspectives of Early Career Professionals in 16 Countries. *J Addict Med.* 2020 Dec;14(6):e284-e286. doi: 10.1097/ADM.0000000000000735.

4. Ma Z, Zhao J, Li Y, Chen D, Wang T, Zhang Z, Chen Z, Yu Q, Jiang J, Fan F, Liu X. Mental health problems and correlates among 746 217 college students during the coronavirus disease 2019 outbreak in China. *Epidemiol Psychiatr Sci.* 2020 Nov 13;29:e181. doi: 10.1017/S2045796020000931.

5. Cuiyan Wang, Riyu Pan, Xiaoyang Wan, Yilin Tan, Linkang Xu, Roger SMcIntyre, Faith N Choo, Bach Tran, Roger Ho, Vijay K Sharma, Cyrus Ho. A longitudinal study on the mental health of general population during the COVID-19 epidemic in China, 2020 Jul;87:40-48. *Brain Behav Immun.* doi: 10.1016/j.bbi.2020.04.028. Epub 2020 Apr 13

Контактные данные

Автор, ответственный за переписку: Докенова Светлана Викторовна, аспирант кафедры психиатрии, медицинской психологии и неврологии с курсом ДПО Алтайского государственного медицинского университета 656038, Алтайский край, г. Барнаул, проспект Ленина, д. 40.

E-mail: svetlana_stella@mail.ru

Информация об авторах

Шереметьева Ирина Игоревна, д.м.н., профессор, ректор, заведующая кафедрой психиатрии, медицинской психологии и неврологии с курсом ДПО Алтайского государственного медицинского университета.

656038, Алтайский край, г. Барнаул, проспект Ленина, д. 40.

E-mail: sheremeteva-ira@mail.ru

Author ID 579588. Scopus ID 57214358769. ORCID iD 0000-0001-8513-9869.

Плотников Андрей Викторович, к.м.н., доцент кафедры психиатрии, медицинской психологии и неврологии с курсом ДПО Алтайского государственного медицинского университета. 656038, Алтайский край, г. Барнаул, проспект Ленина, д. 40.

E-mail: dezinsector@yandex.ru

Молдагалиев Тимур Муратович, врач-психиатр, доктор PhD, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии НАО "Медицинский университет Семей", г. Семей, Казахстан 071400, Восточно-Казахстанская область, г. Семей, ул. Абая Кунанбаева, 103.

E-mail: timur_party@inbox.ru

Поступила в редакцию 07.02.2022

Принята к публикации 01.03.2022

Для цитирования: Шереметьева И.И., Плотников А.В., Докенова С.В., Молдагалиев Т.М. Влияние пандемии новой коронавирусной инфекции на психическое состояние лиц с синдромом зависимости от ПАВ. *Бюллетень медицинской науки.* 2022;1(25): 83-87.

Citation: Sheremetyeva I.I., Plotnikov A.V., Dokenova S.V., Moldagaliev T.M. Impact of the novel coronavirus pandemic on the mental state of people with drug dependence syndrome. *Bulletin of Medical Science.* 2022;1(25): 83-87. (In Russ.)