

РОЛЬ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ В ФОРМИРОВАНИИ РИСКОВ ВОЗНИКНОВЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ

Алтайский государственный университет, г. Барнаул

Мясникова О.В.

Особенности детско-родительских отношений являются важным фактором в процессе психического развития ребенка и играют важную роль в возникновении у девочек-подростков нарушений пищевого поведения. Различные авторы обращаются к изучению вопросов о семейном влиянии на формирование нарушений пищевого поведения, возникающих в подростковом возрасте, однако неоднозначность получаемых результатов оставляет проблему в фокусе актуальности. Девочки-подростки, имеющие нарушения питания, склонны воспринимать свою мать как властную, в то время как отец для них представляется отстраненным от жизни семьи.

Ключевые слова: расстройства пищевого поведения, подростки, детско-родительские отношения, особенности внутрисемейных отношений.

The peculiarities of parent-child relations are an important factor in the process of child mental development and play an important role in the emergence of eating disorders in teenage girls. Various authors turn to the study of issues concerning the family influence on the formation of eating disorders occurring in adolescence, but the ambiguity of the obtained results leaves the problem in the focus of relevance. Teenage girls with nutritional disorders tend to perceive their mothers as bossy, while their fathers appear to be excluded from family life.

Key words: eating disorders, teenagers, parent-child relations, peculiarities of intra-family relations.

Проблема нарушений пищевого поведения является особенно актуальной в настоящее время, что связано не только с неуклонно растущим числом пациентов с данными нарушениями, но и с первой позицией расстройств пищевого поведения по уровню смертности среди других психических расстройств [9, 11]. Нарушения пищевого поведения все чаще регистрируются у подростков, что теоретически может быть обусловлено особенностями подросткового возраста, а именно сензитивностью к окружающему, становлением собственной идентичности подростка.

В последнее время в сфере изучения нарушений пищевого поведения отмечается тенденция к изучению условий жизни, внутрисемейных отношений пациентов с расстройствами питания и других семейных факторов, способных повлиять не только на процесс развития нарушений, но и на протекание лечения, терапии и последующей реабилитации [3]. Исследователи выделяют в качестве важной детерминанты психического развития детско-родительские отношения, которые представляют собой систему поведенческих стереотипов, чувств в отношении ребенка, особенности восприятия и понимания его личности и по-

ступков. Вместе с противоречивостью и недостаточностью результатов влияния особенностей детско-родительских отношений на расстройства пищевого поведения обнаруживаются и некоторые закономерности: так, ряд авторов говорит о деспотичной, властной позиции матери и одновременной неактивности отца, а многие сообщают, что девушки с риском нарушений пищевого поведения ощущают эмоциональный дискомфорт, недостаток любви и нарушение отношений со значимыми людьми [1, 4, 5, 10].

В связи с этим целью настоящего исследования являлось изучение характера связи между особенностями восприятия отношений с родителями девочками-подростками и наличием у таких девочек нарушений пищевого поведения. Была выдвинута гипотеза о том, что девочки-подростки, у которых отмечаются нарушения пищевого поведения, будут оценивать свои отношения с родителями как дистанцированные, холодные, директивные и т.д. – в целом давать им негативную оценку.

Материалы и методы

В исследовании приняли участие 34 девушки в возрасте от 13 до 17 лет, проживающие на

территории Российской Федерации и Казахстана, зарегистрированные в социальной сети «ВКонтакте» и являющиеся участниками сообществ, посвященных теме нарушений пищевого поведения. Опрос респондентов проводился в электронном виде с помощью сервиса Google Формы. Средний возраст участниц составил 16 лет.

Для оценки выраженности симптоматики расстройств пищевого поведения использовалась шкала «Тест отношения к приему пищи» (Eating Attitudes Test, EAT); для оценки особенностей восприятия подростками воспитательной практики их родителей использовалась методика «Поведение родителей и отношение подростков к ним» (ПОР).

Результаты

Результаты проведенного корреляционно-исследования показали, что девочки с наличием нарушений пищевого поведения воспринимают свою мать как холодную, отстраненную, ориентированную лишь на себя, вследствие чего девочка оказывается в условиях недостатка теплых чувств, материнской любви и заботы. Кроме того, вместе с таким восприятием отношений с матерью, девочки-подростки оценивают своего отца как отстраненного от жизни внутри семьи, в том числе и от жизни девочки.

Таким образом, девочки оказываются без внимания со стороны родителей, без необходимой им поддержки, любви, заботы. Вследствие этого у них появляется стремление обратить на себя внимание и восполнить недостающую заботу и поддержку [2, 6–8].

Заключение

В основе формирования нарушений пищевого поведения лежит всегда ряд факторов, наличие и взаимодействие которых обуславливает риски возникновения пищевых расстройств, одним из таких факторов можно определить стиль детско-родительских отношений. Вместе с негативными воздействиями следует также рассматривать и положительные стороны, которые помогут в процессе лечения, терапии и реабилитации пациентов.

Список литературы:

1. Александрова Р.В., Мешкова Т.А. Особенности внутрисемейных отношений девочек-подростков с риском нарушений пищевого поведения. *Клиническая и специальная психоло-*

гия. 2016; 5(2): 33–45.

2. Ведяшкин В.Н., Владыкина Л.Н., Шереметьева И.И. Суицидальное поведение у несовершеннолетних Алтайского края. *Актуальные вопросы детской и подростковой психиатрии: Межрегиональная научно-практическая конференция.* Барнаул, 2012: 16-20.

3. Грачев В.В. Аффективная патология в доманифестном периоде нервной анорексии в подростковом возрасте. *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова.* 2013; 5-2: 69-74.

4. Занозин А.В. *Клинико-эпидемиологические и психопрофилактические аспекты нервной анорексии:* Автореф. дис. ... канд. мед. наук. Москва; 2002: 16.

5. Ильчик О.А. Межличностное взаимодействие в родительских и прародительских семьях девушек с нарушениями пищевого поведения: автореф. дис. ... канд. психол. наук. Минск; 2015: 25.

6. Пивень Б.Н., Санашева И.Д., Шереметьева И.И. К вопросу о психической патологии в республике Алтай (эпидемиологический и этнокультуральный аспекты). *Психическое здоровье.* 2010; 8(2): 3-7.

7. Шереметьева И.И. *Смешанные формы психических заболеваний у диспансерного контингента больных (клинико-статистическое исследование):* автореферат дис. канд. мед. наук. Новосибирск, 2001.

8. Шереметьева И.И., Ведяшкин В.Н. Патоморфоз суицидального поведения у подростков. *Вестник психиатрии и психологии Чувашии.* 2015; 11(3): 61-68.

9. Carlat D.J., Camargo C.A. Review of bulimia nervosa in males. *Am. J. Psychiatry.* 1991; 148(7): 831-843.

10. Cook-Darzens S., Doyen C., Mouren M.-C. Family therapy in the treatment of adolescent anorexia nervosa: Current research evidence and its therapeutic implications. *Eating and Weight Disorders.* 2008; 13(4): 157–170.

11. Eating Disorder Statistic & Research. 2019. URL: <https://www.eatingdisorderhope.com/information/statistics-studies>

Информация об авторах

Мясникова Олеся Владимировна, студент 4 курса, кафедра клинической психологии Алтайского государственного университета, г. Барнаул. 656049, г. Барнаул, пр. Ленина, 61.

Тел.: (3852) 296665.

E-mail: myasnikova_olesya@mail.ru