ОПЫТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ РОДСТВЕННИКАМ В СВЕТЕ УЛУЧШЕНИЯ РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ ПАЦИЕНТОВ

Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии, д. Лыткино

Мартынова М.В., Завалий Я.П., Петровская М.В., Троицкая К.С., Щелкунова И.Г.

В статье представлены основные направления и итоги деятельности психологов Федерального научно-клинического центра реаниматологии и реабилитологии. Авторы отмечают необходимость проведения психологами занятий и консультаций с родственниками пациентов, страдающих повреждениями головного мозга, включая необходимость изучения методик восстановления, методов здоровьесбережения и адаптации.
Ключевые слова: *психология, нейрореабилитация, ресоциализация.*

The article presents the main directions and results of the work of psychologists of the Federal Research and Clinical Center of Intensive Care Medicine and Rehabilitology. The authors point out the need for psychologists to conduct training and consult with relatives of patients suffering from brain damage, including the need to study methods of rehabilitation, methods of health protection and adaptation.
Key words: *psychology, neurorehabilitation, resocialization.*

В Федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии» (ФНКЦ РР) проводится лечение и реабилитация сложнейшей категории пациентов с тяжелыми повреждениями головного мозга различного генеза, часто имеющих нарушения сознания. В Центре используются медикаментозные и немедикаментозные методы восстановления утраченных функций, профилактики соматических и неврологических осложнений.

За последние 3 года в Центр поступило 2669 пациентов, из них в возрасте старше 60 лет в 2017 г. – 40,2%, в 2018 г. – 36,5% и в 2019 г. – 49,5%. Предполагается, что основная нагрузка по уходу за этой категорией пациентов ляжет на плечи их детей в возрасте 30–50 лет, как правило, не имеющих опыта ухода за тяжелыми пациентами.

Повреждения головного мозга – серьезное, тяжелое заболевание и большая беда для пациента и всей его семьи. Родственники страдают от отсутствия знаний и опыта по уходу, от своей беспомощности при общении с заболевшим, иногда не воспринимая желаемую информацию от врачей. У постели пациента функции консультанта часто возлагаются на психолога, работающего с ним. Из более чем 3,5 тысячи занятий и консультаций, проводимых психологами Центра в среднем за год, каждая шестая (17%) – с родственниками пациентов.

На консультациях медицинский психолог доступно разъясняет близким, как организована высшая психическая деятельность, функциональные связи в головном мозге; суть и важность нейропластичности; особенности проявления заболевания в зависимости от пораженной зоны мозга. Он прорабатывает с родственниками адекватные поведенческие стратегии взаимодействия с пациентом с учетом его характерологических особенностей и психофизических возможностей в конкретный период.

Психолог обучает близких навыкам постановки ближайших целей; методам и тактике восстановления нарушенных высших психических функций (ВПФ); здоровьесберегающим методам (адаптация родственников к текущей ситуации); разъясняет необходимость коррекции отношений в семье, вызванных заболеванием близкого (смену семейных ролей, происходящую вследствие ограничения возможностей, вызванного заболеванием; увеличение зависимости пациента от близких; возникновение обоюдных проблем для каждой из сторон в связи с утратой личного и интимного (эмоционального, сексуального) общения).

Встречаются и непрофильные вопросы: как обустроить быт, составить распорядок дня, осуществлять дома уход, туалет и гигиену, как и чем кормить, чего избегать при кормлении, как

пересаживать, в чем заключается профилактика образования пролежней, продолжать ли занятия и в каких объемах. Огромное значение в этой ситуации имеет организация в Центре школы по обучению родственников или лиц, участвующих в уходе, необходимым знаниям о болезни, особенностях ухода и ответственному подходу к лечению, где специалисты отвечают на актуальные вопросы и обучают необходимым навыкам.

Список литературы:

1. Ведяшкин В.Н., Владыкина Л.Н., Шереметьева И.И. Суицидальное поведение у несовершеннолетних Алтайского края. *Актуальные вопросы детской и подростковой психиатрии: Межрегиональная научно-практическая конференция*. Барнаул, 2012: 16-20.

2. Шереметьева И.И., Ведяшкин В.Н. Патоморфоз суицидального поведения у подростков. *Вестник психиатрии и психологии Чувашии*. 2015;11(3): 61-68.

3. Шереметьева И.И. Экзогенно-органические психические расстройства и агрессивность. *Психическое здоровье и безопасность в обществе: Первый национальный конгресс по социальной психиатрии*. Москва, 2004: 141.

4. Шереметьева И.И. *Экзогенно-органические психические расстройства в общей структуре психических заболеваний (клинико-эпидемиологическое исследование)*: автореферат дис. ... д-ра мед. наук. Москва, 2008.

5. Пивень Б.Н., Шереметьева И.И., Голланд В.Б. Экзогенно-органические психические расстройства ИМКБ-10. *Российский психиатрический журнал*. 2006; 1: 34-37.

Контактные данные

Мартынова Милена Вячеславовна, клинический психолог неврологического отделения нейрореабилитации, ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии», д. Лыткино.
141534, д. Лыткино, 777.
Тел.: (495) 6413006.
E-mail: milenmar@yandex.ru

Информация об авторах

Завалий Ярослав Павлович, заведующий отделением нейрореабилитации, ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии», д. Лыткино.
141534, д. Лыткино, 777.
Тел.: (495) 6413006.
E-mail: yazavaliy@fnkcrr.ru

Петровская Маргарита Владимировна, клинический психолог неврологического отделения нейрореабилитации, ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии», д. Лыткино.
141534, д. Лыткино, 777.
Тел.: (495) 6413006.
E-mail: margotb11@yandex.ru

Троицкая Ксения Сергеевна, к.п.н, клинический психолог паллиативного психиатрического отделения для пациентов с хроническим нарушением сознания, ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии», д. Лыткино.
141534, д. Лыткино, 777.
Тел.: (495) 6413006.
E-mail: psytroitskaya@yandex.ru

Щелкунова Инесса Геннадиевна, заместитель Директора по организации медицинской деятельности, профессор, отличник здравоохранения, заслуженный врач Российской Федерации, врач высшей категории, ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии», д. Лыткино.
141534, д. Лыткино, 777.
Тел.: (495) 6413006.
E-mail: selenagrey1@mail.ru